

## **P R O G R A M**

- Názov podujatia: **Asertívna komunikácia (Košice, Prešov)**
- Hlavné témy: **Sebapoznanie a sebareflexia (poznanie svojich silných a rozvojových stránok). Bariéry v komunikácii s druhými ľuďmi. Typológia komunikačných partnerov, voľba vhodnej stratégie a komunikačného štýlu. Najčastejšie prekážky v komunikácii – konflikty a nedorozumenia. Asertívna filozofia a asertívne práva. Metódy asertivity – hlasový prejav, reč tela, empatia. Charakteristiky a rozlišovanie základných štýlov správania sa: agresívne, manipulačné, pasívne a asertívne správanie. Asertívne reakcie na tieto štýly správania sa. Techniky asertívnej komunikácie a argumentácie.**
- Forma podujatia: **ONLINE prednáška - prostredníctvom videokonferenčnej platformy ZOOM**
- Dátum konania: **29.03.2021 (pondelok)**
- Lektor podujatia: **Mgr. Eva Martinovičová**, externá členka pedagogického zboru Justičnej akadémie Slovenskej republiky; lektorka a konzultantka spoločnosti EdWell s.r.o.; členka International Coach Federation (Medzinárodná federácia koučov); členka Slovak Chapter ICF; členka Slovenskej asociácie koučov (SAKO)
- 08.00 – 08.30 hod. registrácia účastníkov
- 08.30 – 10.00 hod. odborný výklad, prezentácia**
- 10.00 – 10.15 hod. prestávka
- 10.15 – 11.45 hod. odborný výklad, prezentácia**
- 11.45 – 12.15 hod. prestávka
- 12.15 – 14.15 hod. odborný výklad, prezentácia**
- 14.15 – 14.30 hod. prestávka
- 14.30 – 15.30 hod. odborný výklad, prezentácia**
- 15.30 hod. záver vzdelávacieho podujatia