

## **PROGRAM**

- Názov podujatia: **Riadenie času (Banská Bystrica, Žilina)**
- Hlavné témy: **Čas – pán alebo sluha?  
Rozvrh dňa.  
Identifikácia časových strát.  
Rutinné úlohy a projekty.  
Stanovenie cieľov.  
Rozdelenie úloh.  
Plánovanie.  
Práca s poštou.  
Zen to done (ZTD).  
Getting things done (GTD).  
Návyky, stereotypy, rutina.**
- Forma podujatia: **ONLINE prednáška - prostredníctvom videokonferenčnej platformy ZOOM**
- Dátum konania: **25.01.2021 (pondelok)**
- Lektor podujatia: **Mgr. Eva Martinovičová**, externá členka pedagogického zboru Justičnej akadémie Slovenskej republiky; lektorka a konzultantka spoločnosti EdWell s.r.o.; členka International Coach Federation (Medzinárodná federácia koučov); členka Slovak Chapter ICF; členka Slovenskej asociácie koučov (SAKO)
- 08.00 – 08.30 hod. registrácia účastníkov  
**08.30 – 10.00 hod. odborný výklad, prezentácia**  
10.00 – 10.15 hod. prestávka  
**10.15 – 11.45 hod. odborný výklad, prezentácia**  
11.45 – 12.45 hod. prestávka  
**12.45 – 14.15 hod. odborný výklad, prezentácia**  
14.15 – 14.30 hod. prestávka  
**14.30 – 16.00 hod. odborný výklad, prezentácia**  
16.00 hod. záver vzdelávacieho podujatia