

PROGRAM

- Názov podujatia: **Riadenie času** (Bratislava, Trnava, Trenčín, Nitra)
- Hlavné témy: **Čas – pán alebo sluha?**
Rozvrh dňa.
Identifikácia časových strát.
Rutinné úlohy a projekty.
Stanovenie cieľov.
Rozdelenie úloh.
Plánovanie.
Práca s poštou.
Zen to done (ZTD).
Getting things done (GTD).
Návyky, stereotypy, rutina.
- Forma podujatia: **ONLINE prednáška - prostredníctvom videokonferenčnej platformy ZOOM**
- Dátum konania: **18.01.2021** (pondelok)
- Lektor podujatia: **Mgr. Eva Martinovičová**, externá členka pedagogického zboru Justičnej akadémie Slovenskej republiky; lektorka a konzultantka spoločnosti EdWell s.r.o.; členka International Coach Federation (Medzinárodná federácia koučov); členka Slovak Chapter ICF; členka Slovenskej asociácie koučov (SAKO)
- 08.00 – 08.30 hod. registrácia účastníkov
08.30 – 10.00 hod. odborný výklad, prezentácia
10.00 – 10.15 hod. prestávka
10.15 – 11.45 hod. odborný výklad, prezentácia
11.45 – 12.45 hod. prestávka
12.45 – 14.15 hod. odborný výklad, prezentácia
14.15 – 14.30 hod. prestávka
14.30 – 16.00 hod. odborný výklad, prezentácia
16.00 hod. záver vzdelávacieho podujatia