

P R O G R A M

Názov podujatia: **Plánovanie času (Už žiadna prokrastinácia - Som pánom svojho času;
Analýza pracovného dňa; Identifikácia časových strát)**
(Košice, Prešov)

Hlavné témy podujatia: **Analýza pracovného dňa, identifikácia časových strát
Rozlíšenie dôležitého a naliehavého
Stanovenie priorít
Time management štvrtej generácie
Stanovovanie cieľov a spôsob, ako ich dosiahnuť
Zen to done, vytváranie pozitívnych návykov
Ako zvládnuť časový stres**

Dátum konania: **23. marec 2017**

Miesto konania: **Krajský súd v Košiciach, Štúrova 29, 040 01 Košice**

Lektor podujatia: **Mgr. Eva Martinovičová**
lektor a konzultant spoločnosti EdWell s.r.o.
člen International Coach Federation (Medzinárodná federácia koučov)
člen Slovak Chapter ICF
člen Slovenskej asociácie koučov (SAKO)

Dátum: 23.03.2017 (štvrtok)

08.30 – 09.00 hod.	príchod účastníkov, registrácia
09.00 – 10.00 hod.	odborný výklad, prezentácia
10.00 – 10.15 hod.	prestávka
10.15 – 12.00 hod.	odborný výklad, prezentácia
12.00 – 13.00 hod.	prestávka na obed
13.00 – 14.00 hod.	odborný výklad, prezentácia
14.00 – 14.15 hod.	prestávka
14.15 - 16.30 hod.	odborný výklad, prezentácia
16.30 hod.	záver dňa, zhrnutie výstupov