

## PROGRAM

- Názov podujatia: **Zmena nemusí bolieť (manažment zmeny)**  
(Košice, Prešov)
- Hlavné témy: **Zóna komfortu nie je o komforte**  
**5 štádií zmeny**  
**Od odmietania cez realizáciu až po vytrvanie**  
**Krivka smútku**  
**Krivka objavovania**  
**Motivácia začať**  
**Potreba vydržať**
- Miesto konania: **Krajský súd v Košiciach, Štúrova 29, 040 01 Košice**
- Dátum konania: **21. október 2019**
- Lektor podujatia: **Mgr. Eva Martinovičová**, externá členka pedagogického zboru Justičnej akadémie Slovenskej republiky; lektorka a konzultantka spoločnosti EdWell s.r.o.; členka International Coach Federation (Medzinárodná federácia koučov); členka Slovak Chapter ICF; členka Slovenskej asociácie koučov (SAKO)

### **Dátum: 21.10.2019 (pondelok)**

- |                           |                                    |
|---------------------------|------------------------------------|
| 08.30 – 09.00 hod.        | príchod účastníkov, registrácia    |
| <b>09.00 – 10.00 hod.</b> | <b>odborný výklad, prezentácia</b> |
| 10.00 – 10.15 hod.        | prestávka                          |
| <b>10.15 – 12.00 hod.</b> | <b>odborný výklad, prezentácia</b> |
| 12.00 – 13.00 hod.        | prestávka na obed                  |
| <b>13.00 – 14.00 hod.</b> | <b>odborný výklad, prezentácia</b> |
| 14.00 – 14.15 hod.        | prestávka                          |
| <b>14.15 – 16.30 hod.</b> | <b>odborný výklad, prezentácia</b> |
| 16.30 hod.                | záver vzdelávacieho podujatia      |