

PROGRAM

- Názov podujatia: **Riadenie času** (Bratislava, Trnava, Trenčín, Nitra)
- Dátum konania podujatia: **21. september 2016**
- Miesto konania podujatia: **Justičná akadémia Slovenskej republiky, ul. Suvorovova 5/C, 902 01 Pezinok**
- Lektor podujatia: **Mgr. Eva Martinovičová**
lektor a konzultant spoločnosti EdWell s.r.o.
člen International Coach Federation (Medzinárodná federácia koučov)
člen Slovenskej asociácie koučov (SAKO)
- Hlavné témy podujatia:
- **Čas: pán alebo sluha?**
 - **Rozvrh dňa**
 - **Identifikácia časových strát**
 - **Rutinné úlohy a projekty**
 - **Stanovenie cieľov**
 - **Rozdelenie úloh**
 - **Plánovanie**
 - **Práca s poštou**
 - **Zen to done (ZTD)**
 - **Getting things done (GTD)**
 - **Vytváranie pozitívnych návykov, ktoré uľahčujú život**

Dátum: 21.09.2016 (streda)

08.30 – 09.00 hod.	príchod účastníkov, registrácia
09.00 – 10.00 hod.	odborný výklad, prezentácia
10.00 – 10.15 hod.	prestávka
10.15 – 12.00 hod.	odborný výklad, prezentácia
12.00 – 13.00 hod.	prestávka na obed
13.00 – 14.00 hod.	odborný výklad, prezentácia
14.00 – 14.15 hod.	prestávka
14.15 - 16.30 hod.	odborný výklad, prezentácia
16.30 hod.	záver dňa